

Ausrüstungsliste Jugendtraining

PERSÖNLICHE AUSRÜSTUNG

- Segelbekleidung:
 - Schwimmweste ohne Kragen
 - Neoprenshorty
 - Neoprenschuhe
 - Windbreaker (oder sporttaugliche Regenjacke)
 - Lycrashirt / -hose (für warme Segeltage mit wenig Wind)
 - Wasser-/Windabweisende Segelhose mit langen Beinen (oder Regenhose)
 - Kappe (!!!), eventuell auch Haube
 - Segelhandschuhe (muss ganz am Anfang noch nicht sein)
- Weitere Bekleidung:
 - Badebekleidung und Badetuch
 - Sommerschuhe / Flip-Flops / Sandalen ... (Holzsteg!)
 - Ausreichend trockene (und wärmende!) Ersatz- und Reservekleidung
 - Sportbekleidung inkl. Sportschuhe (Outdoor) für Beach-Volleyball, Fußball, etc.
 - Alles in einer ausreichend großen, wasserfesten (!!!) Tasche (Extrafach für nasse Wäsche?)
- Sonstige Ausrüstung:
 - Trinkflasche (am besten mit Wasser) muss immer gefüllt an Bord sein!
 - Bei Regatten bitte auch vernünftige Snacks (Frucht- oder Müsliriegel) mitgeben
 - Sonnenschutzcreme und falls erforderlich Lipenschutz
 - Sonnenbrille (mit Sicherungsband)
 - Startuhr mit Countdown (muss ganz am Anfang noch nicht sein)

**BITTE ALLES GUT BESCHRIFTEN!!! AUCH DAS SLIPWAGERL!!!
(Name des Boots inhabers muss am Slipwagerl von außen gut lesbar sein!)**

WEITERE, WICHTIGE HINWEISE

- Ernährung / Restaurant:
 - Lebensmittelallergien bitte bei der Anmeldung bekannt geben und die Trainer darauf hinweisen!
 - Beim Jugendtraining im Sommer ist ein Mittagsessen organisiert, bei anderen Trainings bitten wir die Eltern oder Begleitpersonen diesbezüglich Vorkehrungen zu treffen oder mit dem Trainer zu vereinbaren.
 - Wir ersuchen die Eltern oder Begleitpersonen zu entscheiden, ob das Kind ein Konto im Clubrestaurant führen darf oder nicht – falls Sie das nicht wollen, bitten wir Sie sich im Restaurant oder beim Trainer des Kindes zu melden. Andernfalls müssen wir davon ausgehen dürfen, dass die angefallenen Kosten getragen werden.
- Adressen für Kauf von Ausrüstung / Bekleidung:
 - Monika Thaller, Nussdorf (<http://www.segelmacherei-salzkammergut.at/>): Opti-Zubehör (sehr gut sortiert), auch Bekleidung
 - Yachtservice Gebetsroither, Seewalchen (<http://www.yacht.co.at/service/boatshop-2/>): Die allernächste Adresse für dringende Besorgungen
 - Camaro Werksverkauf, Mondsee (<https://www.camaro-watersports.com/de/factory-store/>): Nur Bekleidung – Abverkauf im 1. Stock, Riesenauswahl!
 - Sail Support Service (<http://shop.sailsupportservice.at/de/optimist-zubehoer>)

AUSRÜSTUNG BOOT (NUR OPTIMIST)

- Rumpf:
 - Sauber? Löcher, Schrammen, Cuts ausgebessert?
 - Mastfuß ok? Verstellung vor und zurück funktionsfähig? Fest angeschraubt?
 - Mastsicherung vorhanden? (Klemmschelle ist besser als Bändsel!)
 - Mastdurchführung (Mastbank): Kunststoffring ganz? Alle Schrauben fest?
 - Ausreitgurte befestigen, auf Körpergröße einstellen
 - Auftriebskörper 3 Stück, dicht? porös? Alle Gurte da? (pro Auftriebskörper 3 Gurte)
 - Schwertgummi straff genug?
 - 8 m schwimmfähige Vorleine? (Schleppleine)

- Rigg:
 - Mast ok?
 - Baumniederholer vorhanden? Klemme am Mast fest montiert?
 - Sprietfall-Klemme am Mast fest montiert und funktionstüchtig?
 - Kontrolle, ob die verwendeten Dyneema Leinen in den Klemmen am Mast halten?
 - Halterung für Verklicker vorhanden? Verklicker (Stander) passend?
 - Sprietendstücke kontrolliert? (sitzen sie fest?)
 - Großbaum ok? (Affenschaukel kontrollieren! Leine und Ring ok?)
 - Unterliekstrecker am Großbaum vorhanden? Klemme für Unterliekstrecker ok?

- Segel:
 - Auf Risse kontrollieren, Nähte kontrollieren, Sichtfenster ganz?
 - Segellatten ganz und passend?
 - Alle Ösen in Ordnung? Alle Bändsel vorhanden, ordentlich montiert?
 - Windfäden vorhanden? (2 auf jeder Seite!)
 - Segelnummern geklebt? (lieber nicht bis zur ersten Regatta warten!)

- Schot:
 - Länge und Dimension passend? (am besten verjüngt)
 - Block, Verlängerung und Schnappschäkel für Großbaum?
 - Umlenkblock: Mit Feder, Schrauben fest?
 - Fußblock: Ratschblock mit Feder, Schrauben fest?

- Schwert:
 - Sauber? Nicht zerbrochen?
 - Schwertsicherung? (Bändsel als Sicherungsleine)

- Ruder:
 - Beschläge am Heck kontrolliert? Alle Schrauben und Muttern vorhanden und fest?
 - Pinne ok?
 - Pinnenausleger vorhanden?
 - Auslegergelenk kontrolliert? (Gummigelenk auf Einriss kontrollieren!)
 - Sicherung: Vorhanden, angeschraubt und funktionsfähig?

- Zubehör:
 - Reserveschäkel
 - Reservebändsel (Dyneema!!, 1mm oder 1,5mm; sowie 2,5mm oder 3mm)

- SLIPWAGERL!!! (Name des Bootsinhabers muss am Slipwagerl von außen gut lesbar sein!)

Weitere Fragen zu Ausrüstung, Bekleidung etc.:

- Bitte direkt an den jeweiligen Trainer richten
- Oder an den SCK-Jugendreferenten Max Pois (jugend@sck.at)